

MODUL 1: RAUS AUS DEM 9-TO-5 · TERMIN 2

# Freiheit beginnt im Kopf

Warum Erfolg bei deiner Haltung anfängt und nicht bei  
der Taktik

Tim Hildesheim · Build Your Business Mastermind · Di, 11.08.2026 · 12:00 Uhr

# Wo wir gerade sind

- 04.08. Kickoff
- 11.08. **Freiheit beginnt im Kopf**
- 18.08. Wie finde & validiere ich meine Business-Idee?
- 25.08. Welche Skills brauche ich wirklich?
- 01.09. Gründung und Start in die Selbstständigkeit
- 08.09. Produktivität und Selbstorganisation

EURE UMFRAGE

# Danke für eure Teilnahme an der Umfrage.

Wir haben alle Antworten gelesen. Hier ein  
paar Insights aus der Gruppe, natürlich  
anonymisiert.

**133**

Antworten

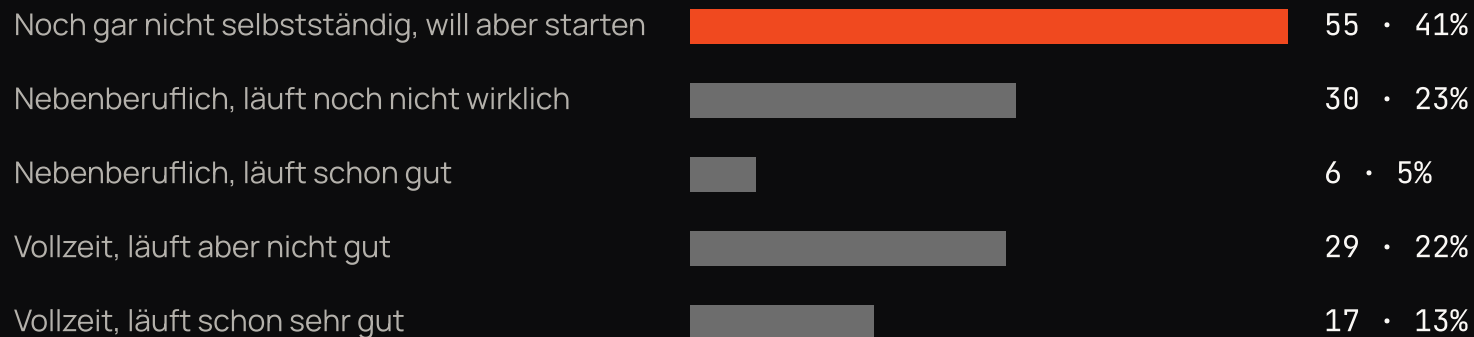
**41%**

stehen noch vor dem Start

**43%**

nennen Kundengewinnung

# Wo ihr gerade steht.



■ Vor dem Start 41%   ■ Nebenberuflich 27%   ■ Vollzeit 34%

# Woran es bei euch hängt.

Nennungen von 133 – Mehrfachnennung möglich



Meistgenannte Erwartung: ein Fahrplan — 42 von 112 Antworten. Genau den bauen wir Termin für Termin.

# 34

**34 Termine Taktik,  
Strategie & Umsetzung  
liegen noch vor dir.**

**Heute bauen wir das  
Fundament.**

Die Leute, die aufhören, scheitern selten an der Taktik. Sie haben nie beantwortet, wofür sie das eigentlich machen.

# Heute darfst du mitmachen.

- Zettel und Stift raus
- Übungen direkt mitmachen

**Du wachst in 12 Monaten  
auf und bist komplett frei.**

**Was ist anders als heute?**

01

# Die 5 Säulen der Freiheit

---



# Örtliche Freiheit

Du entscheidest, wo du arbeitest.

Kannst du zwei Wochen zu deinen Eltern fahren und trotzdem arbeiten?



# Zeitliche Freiheit

Du entscheidest, wann du arbeitest.

Kannst du Dienstag um 14 Uhr zum wandern gehen, ohne jemanden um Erlaubnis zu fragen?



# Finanzielle Freiheit

Dein Einkommen hängt nicht an einem einzigen Auftraggeber oder deinem Arbeitgeber.

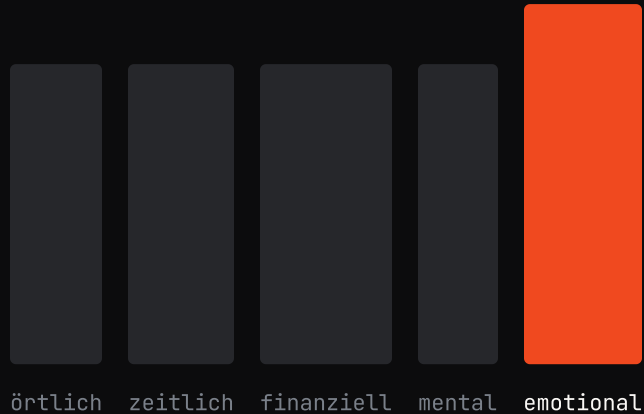
| Wird bei dir am Monatsende gerechnet?



# Mentale Freiheit

Du entscheidest, was du dir zutraust.

| Welcher Satz hält dich gerade auf?



# Emotionale Freiheit

Deine Laune hängt nicht an fremden Meinungen.

| Wie lange wirft dich ein Nein aus der Bahn?

# Wo stehst du heute?

60 Sek

1 bis 10 pro Säule. Schreibs gerne für dich auf.

örtlich

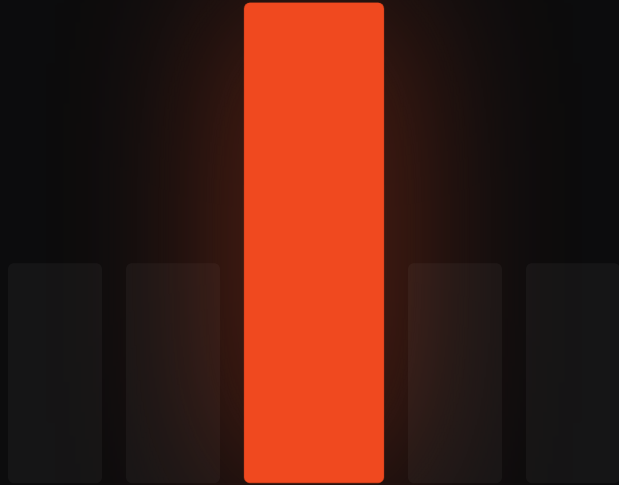
zeitlich

finanziell

mental

emotional

Wenn du Lust hast: Teile deine größte "Baustelle" im Chat - welche Säule ist es?



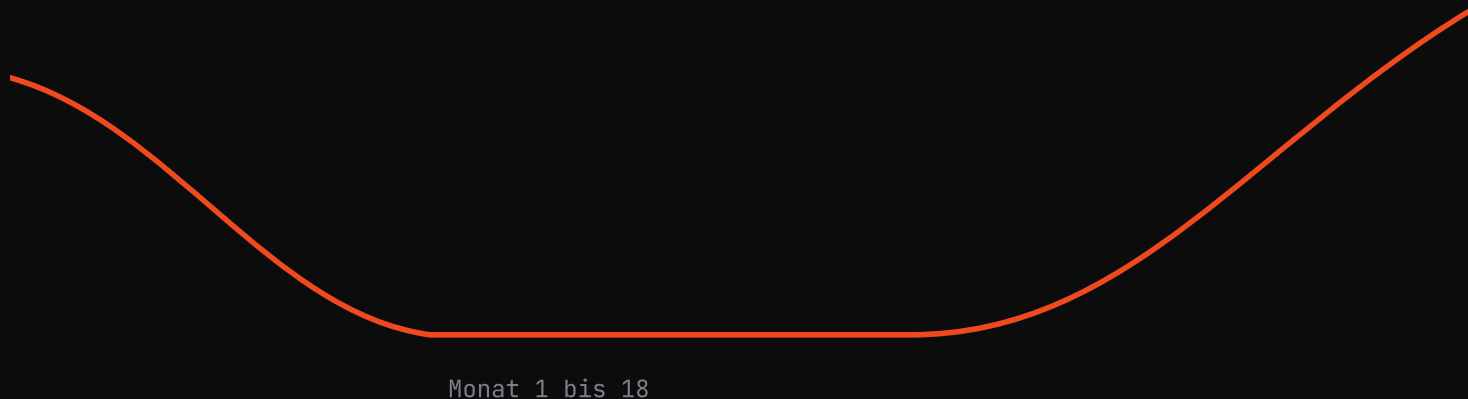
## Fast alle arbeiten nur an Säule 3.

Und sitzen mit 8.000€ im Monat immer  
noch im Hamsterrad.

---

Wenn du nur dem Geld hinterher rennst, wirst du  
nicht glücklich.

# Selbstständigkeit nimmt dir am Anfang Freiheit.



Die ersten 12 bis 18 Monate kann es passieren, dass du mehr arbeitest und weniger verdienst als im Job.

**Wer das vorher nicht weiß, hört nach sechs Monaten auf.**

02

# Dein Warum

---

# Mittwochabend. Monat vier.

40 Leute angeschrieben.

Zwei haben geantwortet.

Beide haben abgesagt.

**22 Uhr. Und jetzt?**

Motivation hält drei Wochen.

**Danach brauchst du einen  
Grund.**

# ~~„Ich will finanziell frei sein.“~~

Das würden 90 Prozent aller Menschen unterschreiben.

Dein Warum ist persönlich, konkret und meistens ein bisschen unangenehm.

# 3 mal Warum

Ich will mich selbstständig machen, weil ...

Und warum ist mir das wichtig?

Und warum ist mir das wichtig?

Und warum ist mir das wichtig?

Nach dem dritten Warum landest du bei etwas, das du normalerweise nicht in einer Zoom-Runde erzählst.

# Mein Warum

Ebene 1: dein erster, oberflächlicher Grund

Ebene 2: was dahintersteckt

Ebene 3: der Satz, der wirklich stimmt



**3:00**

**3 Minuten**

Warum? Warum? Warum?

Bohre mal selber bei dir richtig tief rein. Warum machst du das?

# Dein Warum taugt, wenn ...

es dich an einem schlechten Tag aus dem Bett holt  
und du es deiner Mutter in einem Satz erklären kannst.

03

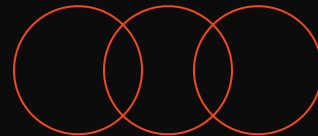
# Können, Wollen, Sollen

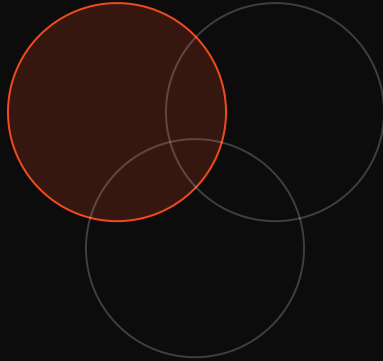
---



# **Ikigai kennst du wahrscheinlich.**

**Wir machen es einfacher. Drei Fragen.**



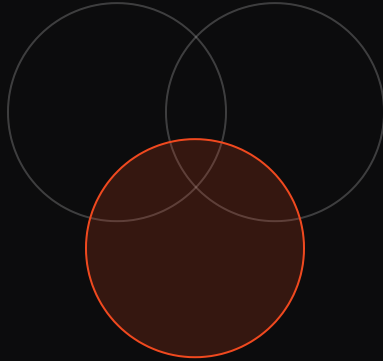


# Können

Was kannst du heute schon  
besser als die meisten?

Du denkst, du kannst gerade noch  
nichts besonderes?

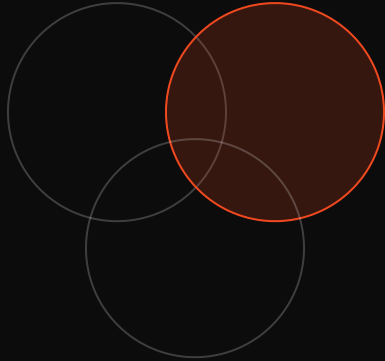
Das geile ist: Du kannst ALLES lernen! Wissen  
ist heute verfügbarer denn je.



# Wollen

Was machst du, ohne dass dich  
jemand dafür bezahlt?

Womit verbringst du freiwillig einen Sonntag?



# Sollen

Wofür zahlen Leute Geld?

Wer kommt heute schon mit Fragen zu dir? Wo gibts eine hohe Nachfrage?

# Zwei Wege, wie Business NICHT funktioniert:

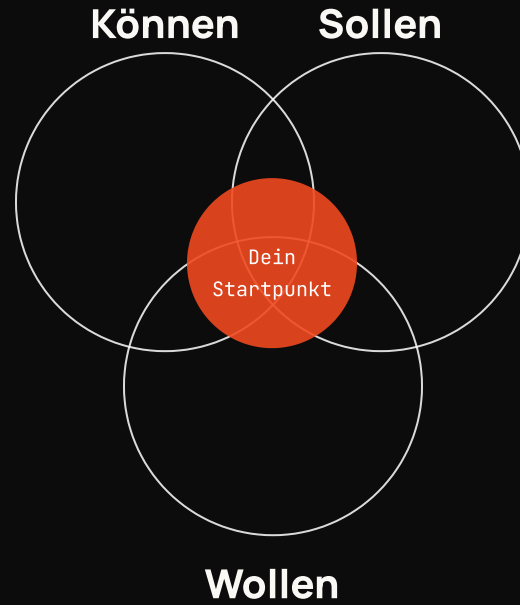


**Nur Wollen und Können — das Sollen fehlt.** Du machst deine Leidenschaft zum Business und wunderst dich, dass keiner zahlt. Das ist ein Hobby!



**Nur Sollen und Können — das Wollen fehlt.** Du gehst dahin, wo das Geld liegt, und bist nach acht Monaten leer. Hast du dein Warum schon vergessen?

DEINE RICHTUNG LIEGT IN DER MITTE



# Wie siehst du aus?

3:00

Mindestens drei Stichworte pro Spalte.

KÖNNEN

---

WOLLEN

---

SOLLEN

---

# Du bist schon selbstständig? Dann leg dein Business in die drei Kreise.

- 01 Ist das, was du bisher gemacht hast, wirklich in der Schnittmenge?
- 02 Oder bist du nur dem Geld hinterhergerannt?
- 03 Oder machst du etwas, das dir Spaß macht und hältst es für ein Business, obwohl es de facto ein Hobby ist?

# Sei ehrlich bei der Bewertung.

## HOBBY

Können und Wollen  
sind da. Es zahlt nur  
niemand dafür.

## TRETMÜHLE

Es läuft und es zahlt. Nur  
willst du es eigentlich  
nicht mehr.

## SCHNITTMENGE

Alle drei Kreise treffen  
sich. Das ist die Richtung,  
die trägt.

| Nimm deine Diagnose mit in nächste Woche: Wie validiere ich meine Business-Idee?

# Du brauchst heute keine fertige Idee.

**Du brauchst eine Richtung, die du testen kannst.**

Nächste Woche, Di 18.08.: Wie finde und validiere ich meine Business-Idee?



DER EINWAND

**„Selbstständigkeit ist  
doch viel zu riskant.“**

Die Frage ist nicht, ob es ein Risiko gibt. Die Frage ist, welches Risiko du gerade trägst.

# Ein Kunde oder viele Kunden.

## ANGESTELLT

Ein einziger Kunde zahlt 100 %  
deines Einkommens.

Er entscheidet über dein Gehalt.

Er entscheidet über deine Zeit.

Eine Kündigung, und es sind 0 %.

## SELBSTSTÄNDIG

Zehn Kunden zahlen je 10 %.

Du entscheidest über Preis und Angebot.

Du entscheidest über deine Zeit.

Fällt einer weg, sind es 90 %.

| Sicherheit ist nicht die Abwesenheit von Risiko, sondern die Verteilung davon.

Selbst und ständig.

**„Ständig du selbst.“**

Johannes Lemminger

---

**Was ist das  
Schlimmste, was  
dir passieren kann?**

04

# Raus aus der Opferrolle

---

**Welchen Satz hast du dir in den letzten vier Wochen gesagt, warum es gerade nicht geht?**

Ich hab keine Zeit

Der Markt ist voll

Ich bin nicht gut genug

Ich brauch erst noch die Ausbildung

Die Wirtschaftslage gerade

Ich hab kein Budget für Werbung

Jeder Satz ist eine gute Erklärung aber macht dich handlungsunfähig.

**Eigenverantwortung ist keine Schuldfrage.**

Deine Umstände suchst du dir oft nicht aus.

**Deine Reaktion darauf schon.**

~~Warum geht das nicht?~~

**Wie könnte es  
gehen?**

# Macher-Modus misst sich in Versuchen pro Woche.

Wie viele Leute hast du angesprochen?

Wie viele Angebote sind rausgegangen?

Wie oft hast du dein Ding öffentlich gemacht?

---

**Freiheit beginnt  
im Kopf.**

## DAS NIMMST DU MIT

- Freiheit hat fünf Säulen. Die meisten arbeiten nur an einer.
- Dein Warum trägt dich durch den Mittwochabend im Monat vier.
- Können, Wollen, Sollen - wo stehst du?

# Bis nächste Woche

- 1 Dein Warum in einem Satz aufschreiben und irgendwo hinhängen, wo du es täglich siehst.
- 2 Das Blatt mit Können, Wollen, Sollen fertig machen. Mindestens fünf Einträge pro Spalte.
- 3 Zwei Menschen fragen, die dich gut kennen: Wofür würdest du mich bezahlen? Antworten aufschreiben.

Das Fremdbild ist fast immer präziser als das Selbstbild.

---

**Wenn du noch gar  
keine Idee hast.**

# Fang hier an.

- 1 Du brauchst einen Skill, für den andere Menschen bereit sind, Geld zu bezahlen.
- 2 Du brauchst praktische Übung.
- 3 Du brauchst Kunden.

| Mehr ist es am Anfang nicht. Alles andere klären wir nächste Woche bei der Validierung.

MODUL 1, TERMIN 3

# Wie finde & validiere ich meine Business-Idee?

Di, 18.08.2026, 12:00 Uhr

Bring deine Ergebnisse von heute mit.

- 04.08. Kickoff
- 11.08. Freiheit beginnt im Kopf
- 18.08. Business-Idee finden & validieren
- 25.08. Skills
- 01.09. Gründung
- 08.09. Produktivität

# Deine Fragen